

---

## Proteção Social ao Idoso

### UNIDADES:

**ESPAÇO BEM VIVER I**

**ESPAÇO BEM VIVER II**

### MODALIDADE DE SERVIÇO:

**Convivência e Fortalecimento de Vínculos**

---

### - Perguntas e Respostas -

#### **O que é a modalidade Convivência e Fortalecimento de Vínculos?**

É um serviço que tem como foco a promoção do envelhecimento saudável, com ofertas que contribuam para o fortalecimento de vínculos familiares e do convívio comunitário, a prevenção de situações de risco social e o desenvolvimento de autonomia e de sociabilidade, visando a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas e suas famílias.

#### **Quais os critérios para participar das atividades do Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para pessoas idosas?**

- Idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos;
- Situação de vulnerabilidade socioeconômica;
- Não ser portador de comprometimento mental grave, doença infectocontagiosa ou ter dependência química;
- Ter autonomia funcional e independência.
- Para as atividades físicas, atendidos os critérios acima, apresentar atestado médico (cardiologista) e foto 3x4.

#### **Como participar das atividades de Convivência e Fortalecimento de Vínculos?**

A pessoa idosa ou familiar deverá comparecer em uma das duas unidades para fazer o cadastro, munido de documentos pessoais, cartão de vacina contra Covid-19 e comprovante de endereço.

#### **Quais atividades os idosos podem participar nos Espaços Bem Viver I e II?**

Treinamento funcional, hidroginástica, pilates, dança, roda de conversa e momentos lúdicos, cozinha terapêutica, inclusão digital, sessão de cinema, atividades socioeducativas e laborativas, reciclagem, atividades sociais mensais como os "Encontros intergeracionais" e "Reunião da Família".

### **Quais profissionais acompanham os idosos nestas atividades?**

A OVG dispõe de uma equipe multidisciplinar formada por assistente social, psicólogo, educador físico, professor de dança, instrutores de artesanato e inclusão digital e outros profissionais.

### **Para que a pessoa idosa possa participar das atividades físicas é necessário a apresentação de algum atestado médico?**

Sim. É necessária a apresentação do atestado médico de um cardiologista, informando que se encontra apta a participar das atividades. Atendidos os demais requisitos, apresentar uma foto 3x4 e comprovar renda per capita de até um salário-mínimo.

### **Tenho que pagar para participar das atividades?**

Não. Todas as atividades são oferecidas de forma gratuita.

### **Tenho necessidades especiais, mesmo assim posso participar do serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para pessoas idosas?**

Sim, desde que tenha autonomia.

### **Qual o horário das atividades oferecidas pelo Centro de Convivência e Fortalecimento de Vínculos?**

As atividades ocorrem de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.

### **Ao se deparar com uma situação de maltrato à pessoa idosa, o que fazer?**

Todos os funcionários são orientados e capacitados para que isso jamais aconteça. Caso contrário, serão advertidos e punidos proporcionalmente ao ato realizado. A coordenadora da unidade e/ou a subcoordenadora estarão à disposição para receber a denúncia. Se presenciar a cena na rua ou em alguma residência, acione o Disque 100.

### **Onde obter mais informações:**

#### **Espaço Bem Viver I**

Rua Palmares, entre CM-08 e CM-10, Setor Cândida de Moraes, Goiânia/GO;

Tel.: (62) 3201-6399;

E-mail: [espaço.bemviver1@ovg.org.br](mailto:espaço.bemviver1@ovg.org.br)

#### **Espaço Bem Viver II**

Avenida Contorno esq. com Rua 44, Setor Norte Ferroviário, Goiânia/GO;

Tel.: (62) 3201-9701 | (62) 3201-9704;

E-mail: [espaço.bemviver2@ovg.org.br](mailto:espaço.bemviver2@ovg.org.br)

### **Horário de Atendimento:**

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.